



Politique  
**familiale**  
et des **aînés**





# Table des matières

Composition du comité	3
Mot des élus	5
Introduction et mission	7
Portrait de la municipalité et de ses citoyens	8
Statistiques	9
Définitions de la famille et des aînés	11
Valeurs	12
Principes directeurs	13
Axes d'interventions	14
Conclusion	20
Bibliographie	21



# Composition du comité

Un comité s'est formé à la fin de l'année 2016 afin d'établir une politique familiale et des aînés. Voici les personnes qui en font partie pour l'élaboration de la politique conjointe Famille et Aînés:

- **Sophia Coulombe** – représentante CISSS Montérégie Centre
- **Linda Duval** – formatrice Carrefour Action Municipale et Famille
- **Martin Thibert** – maire
- **Sylvie Laurain** – conseillère municipale
- **Josée Rochette** – adjointe-administrative, coordonnatrice chargée de projet
- **Joance Martin** – coordonnatrice chargée de projet, conceptrice graphique
- **Pierrette Alix** - représentante du milieu de vie des aînés
- **René Dulude** - représentant des citoyens
- **Hélène Dupuis Lamoureux** - représentante du milieu de vie des aînés
- **Sonya Isabelle** - représentante des citoyens
- **Charles Krans** - représentant des citoyens
- **Francis Lamarre** - représentant des citoyens
- **Hélène Lamoureux Ménard** - représentante du milieu de vie des aînés
- **Patricia L'Homme** - représentante des citoyens
- **Jessica Longpré** - représentante des citoyens
- **Mélanie Ménard** - représentante des citoyens
- **Yvon Ménard** - représentant du milieu de vie des aînés
- **Audrée Pelchat** - représentante des citoyens
- Étaient absents sur la photo: René Dulude, Linda Duval, Jessica Longpré et Audrée Pelchat





# Composition du comité

Ont aussi participé à la démarche: Frédéric Davignon, membre du conseil d'établissement de l'école Capitaine Luc-Fortin; Sergent Gabriel Bélanger, de la Sûreté du Québec; Alain Héту, directeur du service de sécurité incendie Saint-Sébastien/Henryville; Chantale Boutet, directrice de l'école Capitaine Luc-Fortin. Également, nous avons pu compter sur la présence de la plus jeune membre du comité: Mademoiselle Charlotte Lamarre, 4 mois. Elle nous aura servi de rappel du futur Saint-Sébastien.

Les membres du conseil municipal et employés présents au moment d'adopter la politique: Manon Donais, Jean-Charles Fournier, Mark Handschin, Michel Bonneville, Martin Thibert, Ghislain Provost, Michel Morin, Sylvie Laurain et Josée Rochette.



Mme Manon Donais  
Directrice générale

M. Jean-Charles Fournier  
Conseiller

M. Mark Handschin  
Conseiller

M. Michel Bonneville  
Conseiller

M. Martin Thibert  
Maire

M. Ghislain Provost  
Conseiller

M. Michel Morin  
Conseiller

Mme Sylvie Laurain  
Conseillère

Mme Josée Rochette  
Secrétaire



# Mot du maire

Saint-Sébastien est fier de ses citoyens, peu importe l'âge. Il demeure important de se rappeler d'où nous venons et grâce à qui notre municipalité est ce qu'elle est aujourd'hui. Nos aînés demeurent une priorité pour le conseil municipal et notre démarche tend à le prouver. Je suis fier de nos efforts visant à assurer la qualité de vie de nos familles tout en gardant bien en vue celle de nos aînés. Il en a toujours été ainsi pour notre communauté et veillons à en assurer la continuité. Saint-Sébastien doit demeurer un endroit où tous vivent en harmonie et dans le respect de nos traditions.

Je prends quelques secondes pour remercier l'ensemble des bénévoles qui ont travaillé de près ou de loin à ce projet. Grâce à vous, la municipalité sortira grandit et le conseil municipal aura de précieuses informations pour l'aider à prendre des décisions. En mon nom et celui du conseil, je vous dit un grand merci. Votre contribution était essentielle et vous avez relevé ce défi avec panache.

Martin Thibert





# Mot de la conseillère

Chers concitoyens et concitoyennes,

C'est avec plaisir et fierté que je vous présente la nouvelle *Politique de la famille et des aînés de la municipalité de Saint-Sébastien*.

Cette politique est le fruit de mûres réflexions du comité, composé d'une quinzaine de citoyens de tous âges, qui, au fil des douze rencontres, s'est questionné entre autres sur ce qu'était la famille d'aujourd'hui et qui sont les aînés. Ces derniers, ce sont les grands-parents et les parents qui ont choisi, il y a quelques années, de s'établir à Saint-Sébastien pour y fonder leur famille. Tout le monde se connaît et s'entraide. Aujourd'hui, ceux-ci désirent toujours y résider, mais leur santé se fragilise avec le temps et ils ont besoin davantage de soins et de services à domicile ou à proximité pour les aider dans leurs tâches quotidiennes.

C'est aussi la raison pour laquelle nos aînés y invitent leurs grands enfants à venir les rejoindre pour qu'ils puissent les aider, mais également passer du temps avec eux et leurs petits-enfants. Cependant, ces familles d'aujourd'hui, quel que soit leur statut, doivent de prime abord être séduites pour qu'elles acceptent de déménager dans notre belle municipalité : tant par les lieux où ils vivront tels que notre magnifique parc où les enfants pourront jouer en toute sécurité, la surface multifonctionnelle où ils pourront y patiner toute l'année, l'école primaire située en plein coeur de la ville à côté de l'église où on y célèbre encore la messe toutes les deux semaines; que par les services qui leur seront offerts tels que les différentes activités organisées par le comité des loisirs et la municipalité, les garderies en milieu familial qui s'occuperont de leur plus jeune en attendant qu'il ait l'âge d'aller à l'école. Un dépanneur, un bureau de poste et une quincaillerie sont ouverts 7 jours sur 7 pour y effectuer des achats de dernières minutes. Pour se loger, elles pourront acheter ou louer différentes maisons d'un certain âge, en attendant qu'il y ait de nouvelles maisons qui se bâtissent.

La municipalité a toujours pris des décisions en faveur des familles et de nos aînés, elle a même encouragé les citoyens à prendre part bénévolement à différentes activités les réunissant.

Aujourd'hui, le comité demande aux élus d'intervenir au niveau de notre école afin de l'embellir, mais également de soutenir les parents, les élèves et les projets éducatifs; accroître la sécurité de nos routes, programme de prévention pour nos aînés, signaler tout problème de santé permettant d'intervenir rapidement; voir au transport de nos étudiants avec la commission scolaire et au covoiturage de nos aînés pour aller à leur rendez-vous ou faire leur épicerie; développer des projets domiciliaires; continuer à offrir un éventail d'activités sportives, de mise en forme, resituer la bibliothèque municipale pour la rendre plus disponible, et augmenter les occasions où les familles et les aînés pourront participer socialement à différentes activités. D'ailleurs, en mai dernier, lorsqu'une cinquantaine de citoyens sont venus exprimer leurs besoins, leurs préoccupations et leurs idées sur ces mêmes sujets lors de la consultation publique, nous avons pu constater que ces mêmes sujets de préoccupations étaient généralisés à l'ensemble des familles et des aînés.

Dans les prochains mois, un plan de cette politique et un plan d'action seront présentés au conseil municipal afin d'obtenir leur approbation. Au cours des quatre prochaines années, la municipalité de Saint-Sébastien adaptera cette politique aux réalités de nos familles et de nos aînés. Un comité de suivi, qui se réunira une ou deux fois par année, sera d'ailleurs formé pour accompagner les élus dans l'application de celle-ci.

J'aimerais remercier le conseil municipal d'avoir adopté cette démarche et d'y avoir participé. Mesdames Linda Duval du Carrefour Action Municipale et Famille et Sophia Coulombe du CISSS Montérégie Centre, votre aide et vos conseils avisés ont été grandement appréciés tout au long de cette démarche. Joance Martin, notre chargée de projet, et Josée Rochette, notre responsable administrative, vous êtes toutes les deux des perles. Votre dynamisme et votre enthousiasme ont été contagieux et fait en sorte que ce fut un réel plaisir à chaque rencontre de vous avoir avec nous. Merci également à tous nos citoyens qui se sont impliqués dans le comité, mais aussi à la consultation publique. Votre présence a fait toute la différence.

Sylvie Laurain





# Introduction et mission

La municipalité de Saint-Sébastien veut établir sa première politique familiale et des aînés afin de mieux répondre aux besoins de ses citoyens de 0 à 99 ans. Elle souhaite contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et à l'intégration de ses familles et de ses aînés au sein de son magnifique village.

Pour se faire, un comité s'est réuni à douze reprises au cours de la dernière année.

En mai 2017, plus de 50 citoyens de tous âges sont venus s'exprimer au sujet des enjeux locaux des Sébastinoises et Sébastinois.

**Politique familiale:** Une politique familiale municipale exprime la volonté du conseil municipal de s'engager à favoriser le mieux-être des familles vivant sur son territoire. Elle s'élabore à travers un processus de consultation, de planification et d'évaluation.

**MADA:** Municipalité ou une municipalité régionale de comté (MRC):

- met un frein à l'âgisme;
- sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- agit de façon globale et intégrée;
- favorise la participation des aînés;
- s'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.





# Portrait de la municipalité

Saint-Sébastien est une municipalité où tout le monde se connaît et s'entraide. C'est une municipalité qui soutient ses quelque 780 citoyens dans les bons et moins bons moments. Pimpante et fleurie, cette communauté a tout pour plaire.

Avec ses 63,72 km<sup>2</sup>, Saint-Sébastien n'a pas à envier les grandes villes du Québec. Les Sébastinois et les Sébastinoises peuvent profiter d'un grand parc, d'une école et d'autres services essentiels de la vie en campagne.

Pour plus d'informations concernant le recensement 2016, consultez le site Internet de Statistique Canada.

<http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F>





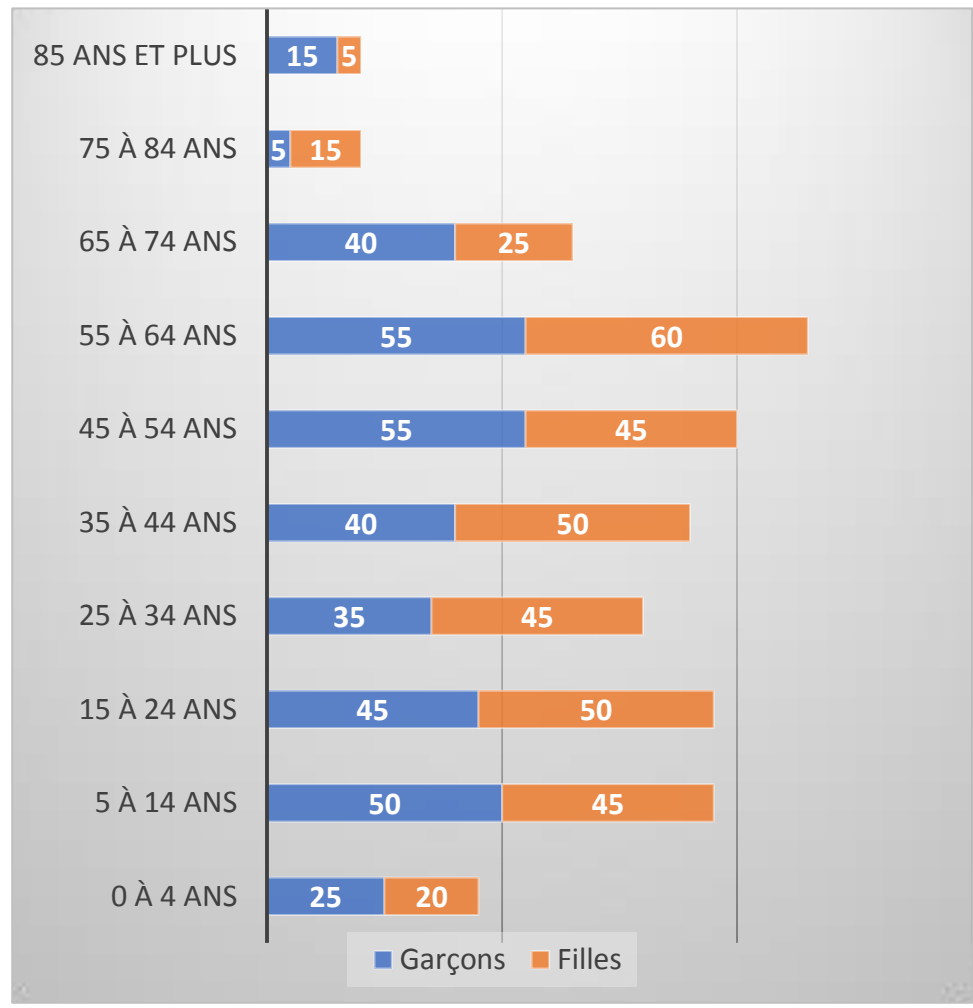
Âge moyen de la population:  
39,2 ans

### Répartition de la population selon l'âge et le sexe, Saint-Sébastien, 2016

13,9%

66,0%

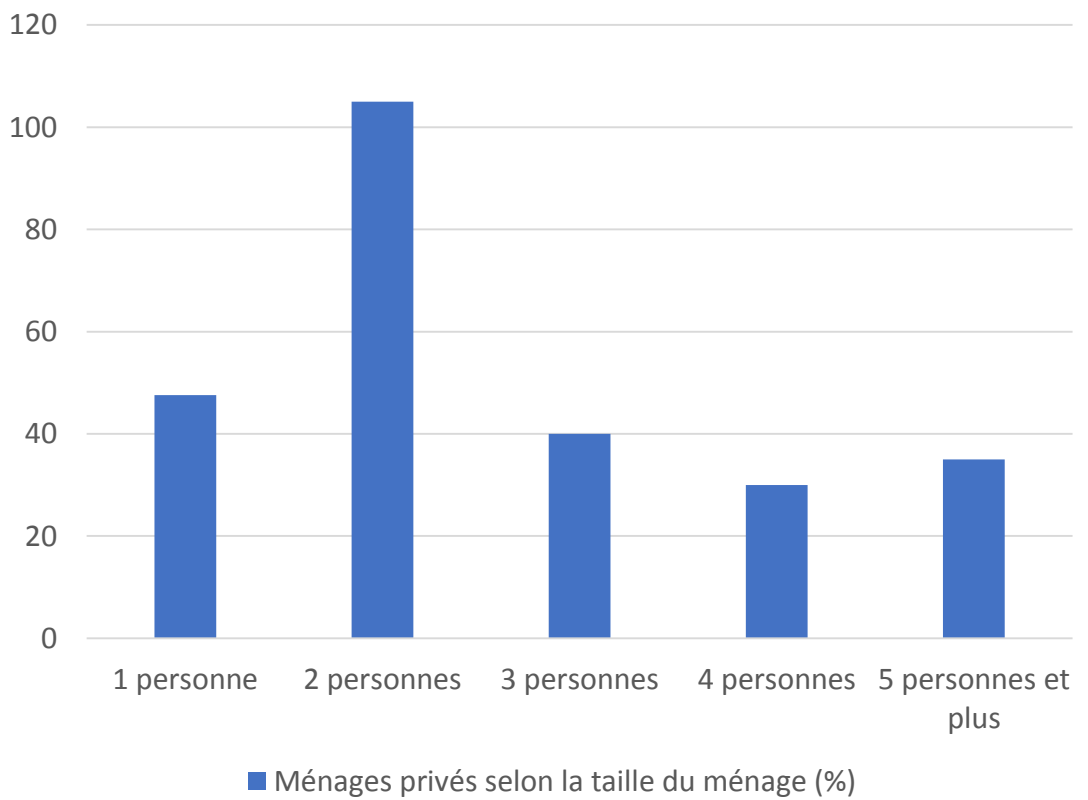
20,1%





Logements privés résidentiels  
occupés :  
270

### Taille des ménages privés (%), Saint-Sébastien, 2016



98% de la surface de la municipalité  
est agricole



# Définition de la Famille

Groupe de diverses générations, ayant un lien biologique, affectif et/ou idéologique qui favorise un sentiment d'appartenance et permet le développement des valeurs d'entraide et de soutien au sein de notre communauté.

## Définition de l'Aîné:

Individu doté d'un bagage de connaissances et d'expériences. L'aîné est une richesse au sein d'une communauté. L'âge importe peu, car nous sommes tous l'aîné de quelqu'un. Pour nous, les aînés font partie intégrante de la famille.



# Les valeurs de la municipalité

## **Respect** :

Favoriser l'égalité des membres de la communauté.

## **Entraide** :

Mise en commun des forces de chacun pour répondre aux besoins des membres de la communauté.

## **Sentiment d'appartenance** :

Développer l'implication communautaire, sociale et familiale.

## **Qualité de vie** :

Assurer la protection, la sécurité, l'épanouissement, le plaisir et l'accessibilité aux services.

## **Égalité** :

Recherche du respect dans les différences.





# Principes directeurs de la politique

- Penser et agir en faveur des familles et des aînés.
- Briser l'isolement des familles et des aînés.
- Devenir une municipalité intéressante pour les jeunes familles et où les aînés peuvent rester longtemps.
- Développer un sentiment d'appartenance à la communauté.
- Améliorer l'accessibilité à l'information pour les familles et les aînés.
- Soutenir les familles et les aînés dans leurs besoins.
- Promouvoir les actions sécurisantes pour les familles et les aînés.





# Axes d'interventions de la politique

- Éducation
- Habitation
- Loisirs et participation sociale
- Sécurité
- Transport et mobilité





# Plan d'actions: Éducation

Aînés	Famille	Actions	2	2	2	2
			0	0	0	0
			1	1	1	2
			7	8	9	0
X		Supporter l'école dans sa rénovation de la cour	x	x		
X		Supporter un projet de type petits-déjeuners à l'école		x	x	x
X		Supporter les familles concernant leur mobilisation, dû au manque de places disponibles pour les élèves de Saint-Sébastien à l'école	x	x	x	x
X	X	Trouver un fournisseur de service internet adéquat dans Saint-Sébastien à un coût raisonnable	x	x	x	x
X	X	Aider le développement de la littératie	x	x	x	x
X		Fournir à l'école les recommandations réunies lors de la consultation	x			
X		Prévoir une place disponible dans le comité MADA PFM pour un représentant du conseil d'établissement scolaire	x	x	x	x





# Plan d'actions: Habitation

Ainés	Famille	Actions	2018	2019	2020	2021
			2	2	2	2
			0	0	0	0
			1	1	1	2
			7	8	9	0
X	X	Conserver le portrait patrimonial du village	x	x	x	x
X		Faire connaître les services d'aide à domicile offerts dans la municipalité (assisto)	x	x	x	x
X	X	Favoriser un développement domiciliaire en faveur des aînés et des familles			x	x
	X	Organiser une trousse de bienvenue pour les nouvelles familles	x	x	x	x
X	X	Évaluer la possibilité d'un programme pour promouvoir la construction de nouvelles maisons	x	x	x	x
X	X	Analyser la possibilité d'avoir une usine d'épuration d'eau usée locale	x	x	x	x
X	X	Faire connaître les critères d'admissibilités de la coopérative d'habitation	x			





# Plan d'actions: Loisirs et participations sociales

Aînés	Famille	Actions	2018	2019	2020	2021
			2	2	2	2
			0	0	0	0
			1	1	1	2
			7	8	9	0
X	X	Organiser plus d'activités intergénérationnelles	x	x	x	x
X	X	Organiser plus d'activités avec les municipalités environnantes	x	x	x	x
X	X	Sensibiliser les citoyens au bénévolat (bibliothèque)	x	x	x	x
X	X	Conserver nos fêtes déjà existantes (Pâques, Noël, plaisirs d'hiver, fête des voisins, Halloween)	x	x	x	x
X	X	Promouvoir les services et activités offerts aux familles et aux aînés dans l'informateur Sébastinois et sur le site Internet	x	x	x	x
X	X	Faire analyser l'informateur Sébastinois par des ressources compétentes pour sa typographie adaptée aux aînés	x	x	x	x
	X	Vérifier la possibilité d'acquérir un jeu d'eau pour le parc				x
	X	Étudier la possibilité d'installer des jeux pour adolescents (BMX, Skate)		x	x	x
X	X	Continuer la participation à la tarification d'activités hors de la municipalité	x	x	x	
X	X	S'assurer de la sécurité autour des espaces de jeux	x	x	x	x
X	X	Voir le besoin d'un parc à chiens	x			
X	X	Remettre les jeux de fers et de pétanque en ordre	x			
X	X	Aménager un terrain de volleyball de plage	x	x		





# Plan d'actions: Sécurité

Aînés	Famille	Actions	2	2	2	2
			0	0	0	0
			1	1	1	2
			7	8	9	0
X	X	Mettre en place un service de premiers répondants	x	x		
X	X	Prévoir l'achat d'un défibrillateur cardiaque accessible en tout temps	x			
X		Faire connaître le programme PAIR pour les aînés	x	x	x	x
X	X	Travailler avec le MTQ pour le zonage de vitesse pour les routes 133 et 227	x	x	x	x
	X	Envisager la possibilité d'embaucher un brigadier pour la zone scolaire (matin, midi, soir)	x	x	x	x
X	X	Sensibiliser la population à signaler leurs besoins particuliers lors d'urgences (mobilité réduite, besoin d'oxygène)	x	x	x	x





# Plan d'actions: Transport et mobilité

Aînés	Famille	Actions	2	2	2	2
			0	0	0	0
			1	1	1	2
			7	8	9	0
X	X	Conserver nos détecteurs de vitesse	x	x	x	x
	X	Travailler avec la commission scolaire concernant le transport des étudiants post-secondaires	x	x	x	x
X	X	Réfection des trottoirs du village	x			
X	X	Sensibiliser les citoyens à la circulation piétonnière	x	x	x	x
X	X	Aménager un sentier asphalté dans le parc de l'Amitié	x	x	x	





# Conclusion

L'élaboration de cette politique est une preuve d'engagement de la municipalité. Au cours des prochaines années, la municipalité de Saint-Sébastien continuera d'adapter cette politique aux réalités des familles et des aînés.

Un comité de suivi sera mis en place pour accompagner le conseil municipal dans l'application de la politique.

Le plan d'action triennal est annexé à la présente politique.



Nous remercions la population de l'intérêt porté à ce beau projet et de faire de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre.

MERCI!!!! 😊

Nous désirons aussi remercier Sylvie et Martin d'avoir cru en ce projet. Également, un gros MERCI à Linda et Sophia pour leur support. Sans vous, ce projet n'aurait pas été une chose aisée.



Votre comité MADA PFM



# Bibliographie

Statistique Canada. 2017. *Saint-Sébastien, MÉ [Subdivision de recensement], Québec et Québec [Province] (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2016*, produit n° 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 3 mai 2017.

<http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F> (site consulté le 8 juin 2017).

Carrefour action municipal et famille (2014), Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche

Municipalité amie des aînés (MADA), p.3

Site Internet de la municipalité de Saint-Sébastien, <http://www.paroisse-saint-sebastien.ca/>

Politique familiale et des aînés de la municipalité de Sainte-Martine, 2013

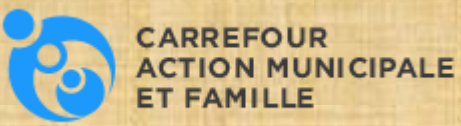
Politique familiale, Saint-Mathieu, 2009

Politique familiale et des aînés, Coaticook, 2013



Conception graphique: Joance Martin ☺

Merci à



En partenariat avec :

Municipalité amie des aînés



Cultive pour vous